

학습자료(산업안전보건교육 3D)

■ 1차시 일반인을 위한 심폐소생술

*선한 사마리아인 조항

-법률 제5조 2항에 의하면 생명이 위급한 응급환자에게 해당하는 응급의료 또는 응급처치를 제공하여 발생한 재산상 손해와 사상에 대하여 고의 또는 중대한 과실이 없는 경우 행위자는 민사 책임과 상해에 대한 형사 책임을 지지 아니하고 사망에 대한 형사 책임은 감면한다로 규정함으로써, 선의의 구조자를 보호할 수 있는 법적 근거를 제공하고 있다.

*성인기본소생술

-가슴 압박 위치는 가슴뼈의 아래쪽 ½이다. -인공호흡 없이 가슴압박만 해도 생존율에 큰 차이는 없다. -가슴 압박 교대 시 hand off time은 10초 이내로 해야 한다.
-제세동 쇼크를 시행한 후에는 즉시 가슴압박을 다시 시작한다.

*기도폐쇄

-목을 움켜잡는 징후를 보이면 목에 뭐가 걸렸나요? 라고 물어본다.
-기도폐쇄로 판단되면 즉각적인 처치를 실시해야 한다.
-복부 밀어내기 방법을 사용할 수 있다.
-임산부나 비만인 경우에는 복부 밀어내기가 아닌 가슴 밀어내기 방법을 시행한다.

*흉부압박

-압박속도는 분당 최소 100~120회로 한다.
-환자가 성인일때 압박깊이는 최소 5~6cm로 한다.
-환자가 아동일때 압박깊이는 흉부전후직경의 최소 1/3 약 4~5cm로 한다.
-환자가 신생아(1세 미만)일때 두 손가락으로 한다.

*심정지 환자 소생

-심정지 환자가 발생했을 경우 성인의 생존 사슬에서 신속한 심정지 확인과 신고는 가장 먼저 취해야 할 행동이다.

*환자 발생 시 현장 확인 후 해야 할 행동

-쓰러져 있는 환자를 발견 할 경우 우선 현장의 안전을 확인한다. 현장이 안전함을 확인 한 후엔 환자의 의식과 호흡을 확인 한 후, 의식이 없으면 즉시 신고 후 심폐소생술을 시작한다.

■ 2차시 산업재해보상 제도

*산업재해보상보험법

-산업재해보상보험법은 근로자의 업무상 재해에 대한 보상제도를 두고 있다.

*업무상 부상 등에 의해 요양 중인 근로자에게 지급되는 휴업급여
-평균임금의 100분의 70에 상당하는 금액으로 한다(산재법 제52조).

*직업재활급여

-직업재활급여는 요양이 끝난 재해근로자의 직업훈련 등을 통해 재해근로자의 직업복귀 촉진과 생계안정에 기여하는 보험급여

*업무상 재해 사례

-아황화탄소 중독에 의한 정신분열증을 치료받아 오던 중 신변을 비관하여 자살
-업무수행 과정에서 하는 용변 등 생리적 필요행위로 인한 사고
-출장 중 정상적인 경로를 가다가 발생한 사고
-업무수행 중이라 하더라도 사용자의 지배관리를 벗어난 사적 외출 중의 사고는 업무상 재해로 인정되지 않는다.

■ 3차시 계절별 건강관리(봄)

*알레르기 질환의 일반적 관리

-페니실린 투여
-애완동물 키우지 않기
-면역요법
-먼지진드기를 제거하기 위해 청소를 자주하고 카펫을 사용 자제

*결막염

-결막염 발생 시 가급적 눈을 비비지 않도록 하고, 손을 자주 씻음, 눈의 건조를 예방하도록 하며, 눈의 결막염이 의심되면 안과 전문의의 진료와 치료를 받아야 함

*춘곤증의 관리 방법

-일반적인 관리로 규칙적인 생활, 가벼운 스트레칭, 산책, 커피, 음주, 흡연 자제하기, 규칙적인 식사 및 과식 줄이기, 단백질 비타민 무기질 등의 영양소를 충분히 섭취, 비타민 B1, C가 많고 입맛을 돋우는 음식 섭취 등이 있습니다.