

## 학습자료 (심폐소생술)

### 1차시 심폐소생술

#### \*심폐소생술의 순서

- 가슴압박-기도유지-인공호흡 순서

#### \*연령대별 가슴압박 깊이

- 성인: 약 5cm(노인 포함)
- 소아: 가슴 두께의 최소 1/3이상(4~5cm)
- 영아: 가슴 두께의 최소 1/3이상(4cm)

#### \*인공호흡에 대한 사항

- 1초에 걸쳐 인공호흡을 한다.
- 가슴상승이 눈으로 확인될 정도의 일회 호흡량으로 호흡한다
- 가슴압박 동안에 인공호흡이 동시에 이루어지지 않도록 주의한다.
- 인공호흡을 과도하게 하여 과환기를 유발하지 않도록 주의한다.

#### \*올바른 기본소생술

- 심폐소생술의 순서는 가슴압박-기도유지-인공호흡 순이다.
- 가슴압박 속도는 분당 100-120회로 한다.
- 성인의 가슴압박 깊이는 5cm으로 한다.
- 가슴압박의 중단은 최소화하도록 한다.

#### \*심정지 환자에서 심폐소생술과 제세동의 중요성

- 갑자기 발생한 심정지 환자의 가장 중요한 심장 리듬은 심실세동이다.
- 심실세동의 유일한 치료 방법은 전기적 제세동이다.
- 심실세동이 발생한 후 시간이 경과할수록 제세동의 성공 가능성은 떨어진다.
- 심실세동은 수분 이내에 무수축 상태가 된다.