

학습자료 (재해발생 시 응급처치)

1차시 재해발생 시 응급처치

*생존사슬

- 심정지 환자의 생존율을 증가시키기 위해 반드시 필요한 일련의 단계들
- 심정지의 예방과 조기 발견
- 신속한 신고
- 신속한 심폐소생술
- 신속한 제세동
- 효과적 전문소생술과 심정지 후 치료

*자동제세동기 사용방법(제품에 따라 사용순서 확인)

- 전원을 켜다
- 두 개의 패드 부착
- 심장리듬 분석
- 제세동 시행
- 즉시 심폐소생술 다시 시행

*비출혈

- 앉은 상태에서 머리를 앞으로 기울인다.
- 잇입술과 잇몸 사이에 둥글게 말은 거즈를 놓거나 코로 손가락을 눌러 압력을 가한다.
- 찬 수건이나 얼음주머니를 코 위에 댄다.

*절단상

- 절단부위 지혈 처리, 출혈이 심하면 지혈대 처리
- 절단물을 생리식염수로 씻어 거즈로 싸고 비닐로 두 겹 씌
- 얼음물이 담긴 물통에 넣어 접합전문병원으로 이송
- 팔다리는 6시간 이내, 손가락은 24시간 이내 접합 가능

*골절

- 치명적 상황 해결 후 골절부위 고정, 후송
- 개방성 골절 시 창상처리 후 골절 처리
- 심하게 각이 진 경우 가능하면 바로 펴
- 관절부위 골절은 펴지 말 것
- 복합골절 시 돌출된 골편 밀어 넣기 금지
- 개방성 골절 부위 지혈대 금지
- 운반 전 사지 움직이지 않게 함
- 골절 부위 상하 관절 움직이지 않게 함
- 말초 혈액순환 장애 여부 확인

***염좌**

- Rest(안정) : 다친 부위에 부목이나 붕대를 이용해 고정한 후 안정상태 유지
- Ice(냉각) : 수건이나 얼음주머니에 얼음을 넣어 간접적으로 다친 부위 냉각
- Compression(압박) : 붕대나 천으로 다친 부위를 적절히 압박
- Elevation(거상) : 환자를 편하게 눕히고 다친 부위를 심장보다 높은 곳에 위치

***열화상**

- 환자를 안전한 곳으로 옮긴다.
- 타고 있거나 그을린 옷은 제거한다.
- 찬물이나 얼음물을 이용한 물수건으로 30분 이상 식혀준다.
- 물집은 벗기거나 터뜨리지 않는다.
- 어린아이들은 화상부위를 찬물에 10분 이상 담그지 않는다.
- 모든 화상은 병원으로 이송하여 치료한다,

***저혈당증**

- 식사여부를 묻는다.
- 의식이 있을 시 혈당을 올릴 수 있는 음식을 먹인다.
- 병원 이송 후 처치