강의계획서

과정명	[스마트] 직무스트레스 예방과 관리		
강의이미지		내용전문가 소개	[공혜연] - 한양대학교 일반대학원 보건학과 박사과정 - 의료법인 루가의료재단 나은병원 QI팀장 등
학습시간	1시간	1일 수강 제한	1일 8차시만 수강 가능
과정개요	본 과정은 직무스트레스가 인체에 미치는 영향을 이해하고 직무스트레스 예방과 관리를 위한 조직적, 개인적 접근방법을 이해하고 실행할 수 있도록 합니다.		
학습목표	1.직무스트레스의 예방과 관리를 위한 개인적 접근방법을 이해하고 실행할 수 있다.		
학습대상	일반 사무직 종사자, 감정노동 종사자		

평가기준

평가항목	진도율	중간평가	최종평가	과제	총점
평가비율	100%	-	70%	-	-
응시조건	-	강의 강 이후	진도율 100% 이상	-	-
수료조건	80%이상	-	-	-	-

중간평가 문항수

문항	배점	총점
-	-	0

최종평가 문항수

객관식	객관식배점	단답형	단답형배점	서술형	서술형배점	총점
-	-	-	-	-	-	100점

학습내용

차시	내용	총 페이지 수

1차시	직무스트레스예방과관리	1 페이지